



# PROGRAMME

## AS

### Séances du **MERCREDI** - 13h30 - 15h30

Mercredi 05/04 - Futsal - Gymnase La Machine

**Mercredi 26/04 - Entraînement Athlétisme - Gymnase La Machine**

**Mercredi 03/05 - Acad' Athlétisme (Saint-Florentin-89)** - ou Gymnase LM

**Mercredi 10/05 - Sortie Basket-Ultimate - DECIZE**

**Mercredi 17/05 - RANDONNEE VTT District - Départ de La Machine**

Mercredi 24/05 - Entretien de soi / Circuit training-Cross Fit - Gymnase La Machine

**Mercredi 31/05 - OLYMPIADES DU SPORT - GYMNASSE LA MACHINE**

**Mercredi 07/06 - PAS D'AS - PREPA COURSE SOLIDAIRE**

Mercredi 14/06 - RAIDE District - Etang Grenetier - La Machine

Mercredi 21/06 - Activité à définir

### PROGRAMME AVRIL - JUIN

*Programme indicatif susceptible d'évoluer en fonction des qualifications*

